

Coaching mit Freemotion®

Das universelle Tool für alle Coaches, die Ihre Klienten dauerhaft von emotionalen Blockaden befreien möchten!



Die häufigsten Themen meiner Klienten, die ich in meiner Praxis seit über 10 Jahren mit Freemotion® erfolgreich begleite: Beziehungsprobleme mit Partnern, Chefs, Kindern, Kollegen, Freunden, Mitschülern, Mobbing, Ängste, Panikattacken, Umgang mit Krankheit und Verlust, Liebeskummer, Leiden an unerfüllbaren Wünschen (Burn-On), unerfüllter Kinderwunsch, Trauer, Co-Abhängigkeit, Burn-Out.

Stell dir vor, du könntest deinen Klienten helfen, sich dauerhaft von inneren Blockaden zu befreien – und das auf eine Weise, die leicht, spielerisch und vor allem nachhaltig ist. Kein Verharren in starren Prozessen. Kein „Kopfzerbrechen“ über alte Muster. Die Freemotion®-Methode geht direkt dahin, wo Blockaden tatsächlich sitzen: ins Zellgedächtnis und das Nervensystem. Es ist wie ein Neustart. Eine belastete „Festplatte“ wird aufgeräumt, neu sortiert, und plötzlich läuft das System wieder klar und leistungsfähig. Freemotion hat unendliche Dimensionen, mit denen du in deiner Praxis arbeiten kannst, um deine Klienten darin zu begleiten, ihre inneren, emotionalen Blockaden und auch Traumata tiefgreifend und anhaltend zu lösen – und das ganz einfach im Gespräch! Die Freemotion®-Methode nutzt dabei wissenschaftliche Erkenntnisse aus Hirn- und Gedächtnisforschung sowie

Traumaforschung. Die Methodik der Gesprächsführung beruht vor allem auf der Polyvagaltheorie nach Prof. Dr. Steven Porges. Ich lernte die Methode im Jahr 2014 kennen und wende sie seither in meiner Praxis mit großem Erfolg an und bilde seit 2016 auch Kollegen aus. Obwohl wir „nur“ mit unseren Klienten sprechen, berühren wir ihr Nervensystem auf einer ganz tiefen Ebene – dort wo alle Erlebnisse gespeichert und auch verknüpft sind. Die Verknüpfung aktueller vielleicht noch nicht einmal als stressig empfundener Ereignisse mit vergangenen Erlebnissen stellt die Haupthürde für einen Menschen mit einer Blockade dar. Unser Gehirn verknüpft manche Ereignisse mit Stress und verhindert dann einen entspannten Umgang mit Herausforderungen in der Gegenwart. Freemotion®-Coaches werden gezielt darin geschult, genau die richtigen Fragen zu stellen, die den Klienten an den

Kernpunkt und an die Ursache seiner Blockade führen, um sie dort dauerhaft aufzulösen. Wenn nichts mehr aus der Vergangenheit „dazwischenfunk“, sind wir frei – für unabhängige und erwachsene, gesunde und zielführende Entscheidungen und Handlungen. Aufgrund meiner Begeisterung möchte ich viele Kolleginnen und Kollegen teilhaben lassen an der einfach anzuwendenden, aber tiefgreifenden und effektiven Methode und habe dazu mein Fachbuch „Blockaden und Trauma lösen mit Freemotion-Coaching“ (tredition Verlag) geschrieben, welches bald auch als Hörbuch erhältlich ist.

Scanne den QR Code für mehr Informationen!

